よりよい地域をめざして…地域情報紙 買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう

シティライフ

2016.12.17 Vol.1012
外房長生夷隅版
配布地域／茂原市・長生郡・いすみ市・夷隅郡・勝浦市 【70,000部】
http://www.cl-shop.com
企画・制作／シティライフ株式会社
地域で守ろう子どもの安全　次回発行日▶1月1日(元旦) 全エリア
シティライフが提供する動画をWEBで見れます!

創業天保11年 きもの館 まるへい
和の心、着物はじめましょう
1回500円 着付教室
●茂原店 毎週日曜日／10:00～11:00 13:00～14:00
●岬本店 毎週土曜日／10:00～11:00
半衿付から二重太鼓まで
茂原店 茂原市茂原117-3 ☎0475-25-2617
岬本店 いすみ市 ☎0470-87-2707

ハンマー投げに全力を注いだ高校生活

県立茂原高校3年　飯田美涼（みすず）さん

千葉県立茂原高校3年生の飯田美涼さん（茂原市在住）は、5月に行われた第69回千葉県高等学校大会陸上競技の部に出場。女子ハンマー投げにおいて、46m26cmという好成績を叩きだし、見事1位に輝いた。「今までの競技人生で一番嬉しかったです。ずっと応援してくれた家族や先生、一緒に頑張った陸上部の仲間に感謝です」と満足そうに微笑む飯田さんが、ハンマー投げに出会ったのは高校に入学してから。

しっかりとした骨格の作りや肩の強さもあり、中学時代には顧問に薦められ砲丸投げをした経験があったので、陸上部への入部は迷いがなかった。また、2歳上の兄も同じく同校でハンマー投げをやっており、当時は困った時にアドバイスをもらえるかもしれないという安心感もあった。「スポーツ全般において得意な方ですが、特に小学校時代にやっていた体操で肩が鍛えられていたんだと思います。幼稚園の時には、鉄棒の大車輪で空中逆上がりができたくらいです」とちょっぴり得意そうに話す飯田さん。

とはいえ、4kgのハンマーをここまで遠くに飛ばせるようになるまでには多くの時間を費やしてきた。平日の放課後や土曜日の練習は欠かさず、常にスクワットなど下半身を強化する練習を怠らなかった。「ハンマー投げは遠心力で飛ばすので、実は上半身の力はあまりいらないんです。遠心力に耐えられる下半身の強さと、ターンといって回る時の足の動きが大事なんです」と、左右の足をゆっくりと動かしターンを見せてくれる。鎖やつま先にどうやって重心を置き、その感覚を身体に浸みこませるか。「3ターンできるようになるまで半年、4ターンできるまで丸1年かかりました」というのだから並大抵ではない。

その間にもハンマーをその場で回す基本動作の『スイング』や、まっすぐ歩きながらハンマーを回す『スイングウオーク』の練習もこなす。スイングウオークは、体幹がないとハンマーに全身を持っていかれるので形をくずさないように軸を安定させるために行った。それでも、長く続けていれば壁にぶつかることもある。「始めた当初は飛距離が32mだったのが2年生では40mになりました。それが2年の途中で記録が伸びなくて、とても悩んだ時期があった」という。

陸上部顧問の関郁子さんが「飲み込みも早いですし、努力家です。そして、湧きあがる感情を内に秘めるタイプですね」と評するように、飯田さんは決して悔しさを外には出さなかった。「イライラは多少出てしまっていたかもしれません。それでも絶対人前では泣かないと決めているんです。みんなに心配かけるし。一人、部屋で泣いていましたね」と思い出したように笑う美涼さんを、当時大きく支えてくれたのは、やはり兄の存在だった。

普段から一緒にゲームをして遊ぶことも多い兄とは、ハンマー投げのフォームもよく似ている。「足のつくタイミングをよく見てくれました。1ターン目で身体が結構前のめりになってしまうんです。今もまだ完璧には直っていないんですけどね」というが、ハンマー投げの選手を含めて経験者はとても少なく、飯田さんにとっては貴重なアドバイスのひとつだった。

また、同学年9人いる陸上部のうち女子は3人のみ。種目が全員異なるため、直接的な悩みは分からなかったかもしれない。それでも練習が終わった後にはたわいもないことでふざけ合い、休みの日には一緒に遊びに行くことでお互いがリラックスできた。「茂原高校の陸上部に入って良かったことは、自分に合った種目を見つけることができたことと、色々と相談できる友達を得られたことです」と目に焼けた顔で満面の笑みを向ける。

卒業後は菓子専門学校に進学し、将来はパン屋さんで働く職人を目指す。ハンマー投げの競技に携わる予定はないものの、「ハンマー投げで鍛えた肩をパン作りにも生かせるねって、友達にも言われているんです。でも競技から離れた途端、きっともう少しやりたかったなって身体がソワソワしちゃうんだろうな」と続ける。高校生活というどこか特別な空間の中で手に入れた様々な物は、彼女のこれからの人生の中でどう輝いていくのだろうか。

（松丸）

県立茂原高校 ☎0475・22・4505

年末年始は 牛かき祭とヒレかつ祭
魚沼産こしひかり 祭大好評
クーポンご利用で 200円引
特撰牛ロース彩り膳 1,780円(+税)→1,580円(+税)
特撰牛ロースかつと海老フライ膳 1,780円(+税)→1,580円(+税)
特撰牛ロースかつ膳 1,600円(+税)→1,480円(+税)
特撰牛ロースかつとかきフライ膳 1,780円(+税)→1,580円(+税)
特撰ヒレかつ膳 (小)1,280円(+税)→1,080円(+税) (中)1,480円(+税)→1,280円(+税)
こだわりとんかつ とん膳 年中無休・年末年始も休まず営業
茂原店 茂原市高師台2-1-10 ☎0475-27-8855
とん膳 茂原店専用クーポン とん膳御膳商品8品 200円引券
とん膳 茂原店専用クーポン とん膳御膳商品6品 200円引券

CUT&COLOR アンジュ Ange
1,000円カット美容室
カット 1,080円
カラー(シャンプー別) 2,052円～
ヘナ(シャンプー別) 3,024円～
営8:30～17:00(土曜日は9:00～16:00)
休日・祝祭日 ※12/29～1/3は休業
☎0475-22-8288

シティライフ配布エリア全域対応 外壁塗装リフォーム 見積り無料!!
安心の品質・工事費・税コミで 驚きのこの価格!
シリコンプラン ¥598,000～(税込) 最大 外壁・屋根 10年保証いたします。
PAINT SERVICE K-STYLE TEL.0470-87-7542

管理サービス 月額2,500円～ 管理サービス 月額500円～
空家、空地で お困りのことはありませんか?
NPO法人 千葉県空家管理サポート 0120-088-302 http://chiba-aks.com

水森かおりコンサート ～歌謡紀行～
2017年 3/20 祝・月 長生村文化会館
〒299-4336 千葉県長生郡長生村岩沼2119 (JR八積駅徒歩7分)
時間 昼の部 13:30開演／夜の部 17:30開演
料金 全席指定 S席 5,500円(税込)／A席 5,000円(税込)
チケット発売中 ◆会館窓口販売：8:30～17:15 電話の予約販売も受付中 ◆プレイガイド：・音楽工房キャップス 043-224-1710
主催：長生村／長生村教育委員会
お問合せ 長生村文化会館 ☎0475-32-5100

ちくのう症（副鼻腔炎）でお悩みの方へ…!
放っておいても鼻の病は治りません!
ツライ方
鼻腔内に溜まった膿を解毒・排出させる漢方でスッキリ!
●鼻づまり、鼻水
●鼻汁が膿のよう
●粘っこい鼻が喉にからむ
●臭い・味がわからない
●頭が重く、集中できない
●アレルギー性鼻炎
根本的に治すべき問題だからこそ実績のある当店にご相談ください。
相談の出来る薬屋 営8:30～19:00 休木曜日
伊藤薬舗 山武市松ヶ谷口2999-9 tel.0475-84-2425

明日12/18(日) どなたでも参加可能です。奮ってご参加ください!
グランプリ&クイーンズクライマックス トークショー&チャリティーオークション!!
13:00～ 海野ゆかり選手&サカイスト トークショー
クイーンズクライマックス出場 海野ゆかり選手!
毎年恒例! チャリティーオークション 開催!!
その他豪華商品多数出品!

12/23(金) グランプリ&クイーンズクライマックス 豪華食品が当たる大抽選会!!
14:00～ ガラポン大抽選会
1等 超高級宮崎牛フィレ
2等 大阪名物とらふぐセット
3等 紀州鴨と淡路どりセット
屋台出店します!

もつ定食 100円割引券
ボートピア市原 サテライト市原 http://www.bp-ichihara.com
〒290-0066 千葉県市原市五所1966-1
駐車場・キャビン席無料券 有効期限 平成29年2月17日まで

お客様モデルコレクション vol.104

きもの まるへい 検索 「まるへい振袖写真館」をぜひご覧ください

いすみ市 M.I様 / 一宮町 A.I様 / 茂原市 E.T様 / 大網白里市 R.I様 / 茂原市 C.A様 / 大網白里市 M.S様

お客様モデルコレクションは連載します。vol.105は1月14日号に掲載。ご期待!!

2018年ご成人新作振袖発表会 12/17(土)〜12/20(火)
まるへいスタッフ一同全力でお手伝いさせて頂きます。
購入派もレンタル派もリユース派も早いほどおトクで安心。
会場/茂原店

きもの館 まるへい
0475-25-2617
0470-87-2707
10:00〜18:00 水曜
http://www.kimono-maruhei.co.jp

旧家が所有する文化財と高度な技術の複製版画・富嶽三十六景

浮世絵の複製版画を手がけてきた高見沢家。高見沢家とは徳川幕府の家臣として使えていた旧家で、その子孫の兄弟3人が浮世絵の収集だけでなく、江戸時代の版画制作の技法をもって複製研究をしてきた一族。あまりにも高度な技術で、専門家でも本物と見分けがつかないと評されてきたほど。

高見沢家が江戸時代と同じ製法で作った和紙や顔料を使い、葛飾北斎の復刻版『富嶽三十六景』を昭和48年から数量限定で制作、販売したことがあった。「その殆どがアメリカに向けてのものでしたが、私の記念の財産になると思い購入しました。富士山が世界遺産になったのをきっかけに、期間限定で版画を展示公開して今年で3回目になります」と、いすみ市山田に住む林繁男さん(80)。

林さんの家は築160年の長屋門のある立派な造り。裏山に偶然見つけた、いすみ市指定文化財の鍾乳石もある(山腹に横穴を掘った農業用貯水池になっているので、放流した時しか観覧できない)。300年以上前からの古文書も多く残っているような旧家で、地元の神社が合祀される際、譲り受けたという江戸時代に描かれた『合戦図』は、神功皇后と武内宿禰の三韓征伐の様子を描いたもの。横230cm、縦108cmの大きさで額も重厚感があり、民俗的にも大変貴重なものだという。

林さん宅には他にも父親が着ていた羽織の裏地の絹装や母親の帯地を屏風にしたもの、曹洞宗大本山永平寺七十八世貫主の書などがあり、林さんの家の歴史を感じさせる。これらの物は希望すれば見せてもらえるが、個人宅なので、必ず連絡をしてから伺うこと。

次回、富嶽三十六景の版画の公開は来年4月以降を予定している。(大谷)

問林繁男さん
☎0470・66・1669
いすみ市山田1946

完成見学会

12/17(土)・18(日) 10:00〜16:00
茂原市東部台1丁目 T様邸

来場記念プレゼント 2017年カレンダー + お子様にプチお菓子

もみの木の家 ほんのりとしたやさしい温かさ

もみの木とホタテ漆喰をふんだんに使用し、ほんのりとした温もりを感じるT様邸。
リビングのタイル壁や和室のアーチ垂れ壁など細部にこだわった意匠は必見。
畳コーナーのあるLD、セパレートタイプの玄関と大きい土間収納など余裕のある間取りです。
ぜひこの機会にグリーンワールドの家づくりを体感してください。

現地案内図
見学会場 茂原市東部台1丁目

一級建築士事務所/プランニング図面・内観・外観パース作成・見積り無料

GREEN WORLD グリーンワールド
本社/〒299-4113 千葉県茂原市法目1244-1 TEL/0475-34-4666
営業時間/AM9:00〜PM5:30 水曜定休(祝日は営業)
0120-79-5889
ホームページURL http://www.green-w.jp/
新築/リフォーム/増築/外構/ガーデニング
年末年始は、12/27(火)〜1/6(金)までお休みさせていただきます
グリーンワールドHPへ

悩みを相談できる場所は、いつだって身近にある

9月24日(土)に市原市市民会館で71名の参加をうけ開催されたのは、市原市精神障害者家族会こすもす会主催による『精神障害者 親亡き後・自立プラン』講演会。講師の佐倉市精神障害者家族会かぶらぎ会会長である大賀四郎さんは、「私の息子は1人が統合失調症で、もう1人は17年間引きこもりでした。親は、親亡き後の子どもの生活を心配しますが、自分の将来を見通せない子どもは親以上に不安を感じています」と自身の体験談を交えて話す。

精神疾患の患者は国民の40人に1人が通院していて、誰もが罹りうる病である。病名や症状は各個人で異なるが、親が生前に知識を持てば色々と検討しておくことはできる。「住まいはグループホームやアパート、もしくは自宅なのか。自宅の場合は制約がないメリットの代わりに体調不良になった時、どう対処するのか。また、重要なのは生活資金です」と大賀さんの言葉に、常に身近に感じている悩みだからか受講者は資料に細かくメモを取る。

成年後見人制度や訪問看護など生活支援の利用方法、医療支援にかかる費用の細かい説明や千葉県心身障害者扶養年金の存在などなかなか知ることのできない情報に素直に驚きの声が上がる。

「症状の程度にもよるので一概には言えませんが、意外と心配しているよりも子どもたちはしっかりと生きていきます。家族会が行うべきことはもっと多くの人に会の存在を知ってもらい、医療を含めて情報提供をし、家族が力を合わせていくことだと思います」と大賀さんは声に力を込めた。(松丸)

問こすもす会
☎0436・25・5258

美容医療の口コミ広場 第1位 [満足度]千葉県ランキング1位

抜け毛・薄毛のお悩みは当院にご相談ください。

薄毛は治せる時代です。

男性も 女性も

当院では、年齢や性別を問わず治療が可能な、
最新の毛髪再生医療「HARG療法」を行っています。
従来の薄毛治療や民間療法で効果がなかった方もぜひ一度ご相談ください。

HARG(ハーグ)療法とは?

人間の組織の中心的な役割を担う「幹細胞」から抽出された
150種類以上の成長因子やビタミン、血管拡張剤などを直接頭皮に注入し、
発毛・育毛を促進させる治療です。
◎毛髪の成長に必要な栄養を頭皮に直接注入するので効果的。
◎「男性型脱毛症(AGA)」だけでなく、女性に多い「びまん性脱毛症」にも適応。
◎日本医療毛髪再生研究会の認定医療機関でのみ施術可能。

院長 西谷直輝

HARG療法 お試しトライアル
〈頭頂1/3の範囲〉80,000円
〈頭頂2/3の範囲〉100,000円

痛みが心配な方、注射が苦手な方でも安心♪
当院では、炭酸ガスの噴射による圧力で薬剤を頭皮に注入する治療器「MEDJET(メドジェット)」をご用意しております。注射器を使った場合と比べ、痛みは軽減されます。(別途料金は掛かりません)

※記載の価格は全て税別です。※自由診療のため、公的保険は適用されません。

千葉駅東口すぐ
美容外科・形成外科 ―全国21院の中央クリニックグループ―
千葉中央美容形成クリニック
無料カウンセリング・電話相談は、こちらまでお気軽にご連絡ください。
0120-258-898 [受付時間]9:30〜20:00 年中無休 完全予約制
JR「千葉駅」〈東口〉より徒歩1分
千葉市中央区富士見2-2-3吉田興業第一ビル7F(大和証券の入ったビルの7Fにございます)
薄毛 千葉中央 検索
http://chiba-chuoh.com

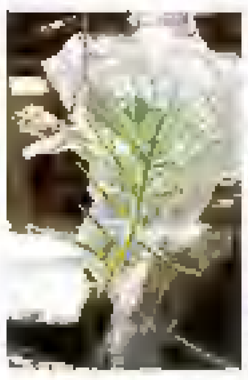
ふるさとビジター館

マツナ 絶滅の憂慮

ナチュラリストネット／自然を愛する市原の仲間です。市原の自然環境をいつまでも永く残したいと活動しています。☎080-5183-9684（岡田）

空気の冷たさを感じ、周囲が秋の色に染まりはじめる時期、養老川河口の岸辺では、たくさんの星型の実をつけるマツナを見ることができます。

マツナは、関東以西、四国、九州に分布し、海浜や河川の河口域などの塩分が多く含まれる砂地などに生育する1年草。葉が松の葉にとても似ていることからその名がつけられたそうです。草丈は約40～100センチ、茎からは多くの枝を出し、8～10月頃に淡黄色の小さな花をつけます。若芽時のマツナの葉は、線形で透明感あふれる緑色をしており、どことなく上品で優美な感じがしますが、秋には茎が木質化して堅くなり、荒々しい感じになります。



マツナの種は、風や水に流されて散布されることから、発芽する場所（生育環境）は、種親の周辺や大潮時の満潮線付近となっています。このような場所は、流木や漂着ゴミが堆積していることが多く、種の上にゴミ等があると発芽しにくいこと、また、大雨による川の増水により定着した種が流されやすいことなどから不安定な生育環境となっています。マツナは、千葉県レッドデータブックでは重要保護生物Bに指定されています。千葉県内におけるマツナの生育地は、東京湾内湾の数箇所に限られ、そのうちの1箇所が養老川の河口域にあります。

8年前に養老川河口域の生育数を確認した時は、数百本あり、広範囲に生育していました。しかし、とても残念なことに、今や生育箇所は局所的で数本程度となっています。その原因は、自然的要因、人為的要因の両方と思われます。市原市の生育種の絶滅が懸念される状況です。

（ナチュラリストネット／岡田良洋）

行広告

有料 1行2,400円(税別) お申込はお早めに
☎0436-21-9311 FAX0436-21-9142

掲載情報をご利用の際は、直接関係者、当事者間でよくお話し合いの上ご契約ください。取引について当社は一切責任を負いません。

申し込み方法

◆専用申込書をFAXまたは郵送でお送りします。
◆申込書に所定の内容を記入後、ご返送ください。追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。
◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振込ください。掲載紙面は1部ご郵送します。

買います

●きもの専門 (今昔)野口染工場 ☎0470-83-0136
●ピアノ 渡田 ☎0120-00-4210
●金プラチナ商品券 相場・額面の90～98%で てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 休み不定 0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

生徒募集

●着付教室 毎日10時～11時・13時～14時 1回500円 浴衣から二重太鼓まで 詳しくはお問合せ下さい きもの館まるへい 茂原店 ☎0475-25-2617 担当：小谷部 岬本店 ☎0470-87-2707担当：[illegible]野
●全日制フリースクール 中学不登校生のための学びの場です 成美学園中等部 ☎0475-44-5777

求人

●スタッフ募集 早朝ボール回収 AM4時半～AM6時半・応相談 アタックゴルフ茂原 ☎0438-62-6172 嶋成産業本社 受付時～
●アルバイト募集 大網店、茂原店、ホールスタッフ募集 ☎0475-70-1715 龍龍・渡邉
●スタッフ募集 ランチスタッフ900円～ ディナースタッフ1,000円～ 時間はお気軽にお問合せください フランス料理・和牛ステーキ 茂原竹田屋 ☎0475-27-2013 月曜休み

営業案内

●占い聖山・悩み・相談 ☎0475-22-6957
●ピアノのレンタル シツデン ☎0120-00-4210

お知らせ

●あったか用品&お正月 12／23(金)まで 11～17時 (木)と12／17・18休 ギャラリー竹の子（いすみ市大原8640-2） ケープ、手袋、ブーツ、雑煮のお椀、小さな重箱、錦手の器ほか ☎0470-62-2246
●教育相談 ニート・不登校・学力不足・ひきこもり 初回無料 要予約 成美学園 ☎0475-44-5777
●成田山開運不動市 12／28(水) 7～16時 成田山新勝寺門前広場 骨董アンティーク（古民具、古陶器、古書、古布、古本、キャラクターグッズほか） 問合せ：成田市観光協会 ☎0476-22-2102
●しまじろうコンサート・たいようのしまのカーニバル 1／28(土) 13時～と15時半～ 千葉県文化会館 3歳以上2,400円 ☎043-222-0201

らいふ通信

掲載無料 詳しくはお問い合わせ下さい
☎0436-21-9311 FAX0436-21-9142

掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上ご利用ください。当社は一切責任を負いません。

申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。
※お申込み 内容を箇条書きにして、住所、氏名、電話番号を明記し、FAXか郵送、メールで
FAX0436-21-9142 メールkiji@cl-shop.com

ペット情報

●子犬差し上げます 10／20生 雑種 オス6・メス1 東金・越川 ☎090-3579-6829

サークル

●ダンディークッキング・男性料理教室 第1(土) 13時半～16時半 茂原市中央公民館 未経験でも大丈夫！ けっこう気軽にワイワイやってます 体験受講募集中 対象：成人男性 初心者歓迎 1回1,000円 高橋 ☎090-1607-5338
●ガーデニング・ウィークエンドファーマーの会 (土)(日)・終日可能（日の出～日暮れ） 長柄町刑部801 700坪の農園 農作業の道具あり 自由参加で、その時々の野菜を持ち帰る 完全無農薬の安心、安全な野菜作り 仲間と集い、BBQなど菜園活動を楽しんで、健康年齢を高める 会費無料 ホリサン ☎0475-36-5078
●昔和会 毎(火) 10～11時半 すまいるハウス（茂原市千町3164） ピアノ伴奏で懐かしい童謡・唱歌・歌謡曲を歌う 曲はリクエスト中心 1回500円（会場費） 渡邉 ☎090-3472-6218

イベント

●睦沢町ふれあいダンスパーティ 12／20(火) 13～16時 睦沢町ゆうあい館 1,000円、軽飲食付 ミキシング、トライアル、抽選会有り コアラダンスクラブ・清田 ☎080-1023-8024
●クラフトのかご・バッグ作り 12／22(木) 10～12時 一宮公民館 地球に優しいリサイクルペーパーでできたカラフルなクラフトバンドを使い、皆で楽しくおしゃれなかごやバッグを作る 初心者の方大歓迎 新正月飾りもできます 参加費：500円 町田 ☎080-5016-3315
●ガーデン・オープン・チャリティ 12／23(祝) 9時半～15時半 石橋邸（東金市） 大人500円・中学生以下無料 収益は日本赤十字社などへ寄付 京都の数寄屋大工に作られた茶室、日本庭園の名作庭家・中根金作による茶の庭を散策 たて出しによるうす茶と和菓子のサービスあり（天候による） N.G.S.ジャパン・谷口 ☎03-3782-8977 ☎090-9964-8347
●クリスマス・キャロルを歌おう！ 茂原バプテスト教会のクリスマス・イブ 12／24(土)19時開演 茂原バプテスト教会 クリスマス・キャロル（賛美歌）をたくさん歌う キャンドルサービス、メッセージもあり お子さんもどうぞ、手話通訳付き 12／25(日)にはクリスマス礼拝・11時～、クリスマス昼食会・13時～ ☎0475-22-8275
●みんなで踊ろう！クリスマスフォークダンスパーティ 12／25(日) 13時半～15時半 茂原市役所市民室 参加費：300円 誰でも踊れる簡単なフォークダンス 猪俣 ☎0475-44-1905・090-2331-1648
●藻原寺フリーマーケット 1／7・21(土) 9～13時 雨天中止 茂原市役所近く 車ごと出店：1,500円 初めて出店の方は開催日に下見の上、本部受付まで ☎090-4950-6193
●大画面でみる映画会「弟が犬になっちゃった！」 1／7(土) 10時～・13時半～ 茂原市東部台文化会館 字幕付吹替え版 対象：一般 入場無料 申込み不要 犬が大好きな10歳の少女マリエッタ、家族の反対で飼えなかったが、両親が旅行中、誕生日にもらった魔法の石をこすると、なんと弟が犬に！！ 監督：動物を使ったファミリー映画の第一人者・ペーター・ティム 問合せ：文化会館 ☎0475-23-8711
●ニューイヤージョイントコンサート 1／9(祝) 13時半開演 千葉市若葉文化ホール 入場無料 千葉南高校と千葉工業高校の吹奏楽部によるジョイントコンサート 各校の個性溢れるステージや両校合同ステージで構成 クラシックからお馴染みのポップスまで盛りだくさん ☎043-264-1362
●バードウォッチング 1／15(日) 9時半～15時 [illegible]遊水公園～睦沢町やすらぎ公園の往復4キロコース 千葉県野鳥の会の皆さんとバードウォッチングしながら散策 4歳～一般、未就学児と低学年のお子さんは保護者同伴 参加費：200円 帽子、飲物、弁当、雨具、双眼鏡か望遠鏡、筆記用具持参 防寒の服装と運動靴などで 茂原自然大好きクラブ 浅田 ☎090-3500-6729
●メタルアートの巨人・津田信夫展 1／15(日)まで 9～16時半 千葉県立美術館 休館：(月)、(祝)の場合は翌日、12／28～1／4 一般500円、大学・高校生250円 明治期の佐倉出身、日比谷公園鶴の噴水・国会議事堂正面扉などの制作マイスター 初期～晩年の金工作品や陶器など約90点 ☎043-242-8311
●房州うちわ作り体験&高鶴山を歩く 1／22(日) 9～15時半 県立鴨川青年の家 20歳以上・先着30名 参加費：2,200円（うちわ材料費・弁当代・保険料） 要申込 12／22・9時～電話で、受付後に申込用紙を郵送かFAX 1／15〆切 ☎04-7093-1666
●いすみ市の文化財展 伝説の中のいすみ・夷隅川をめぐって 3／26(日)まで 9～16時半 いすみ市郷土資料館（田園の美術館） 休館：(月)、(祝)の場合は翌日、12／29～1／3 入館無料 古代～江戸時代のいすみ市域の様子を夷隅川をたどりながら紹介 出土した遺物、地誌、絵図面、仏像等、約30点 同時開催：静適・パステル風景画展「夷隅川をめぐって」 ☎0470-86-3708

リサイクル

●譲ってください 個人研究で収集しています 戦時中の軍隊に関する資料、軍服、装具、帽子、勲章など、当時のものであれば何でも結構です 処分する前に、また、ご遺族の支障のない範囲でお譲りください 大切にいたします 千葉・近藤 ☎080-5651-5272

その他

●不幸な犬猫をなくすネットワーク千葉
対象：不妊・去勢手術費用にお困りの方で、東京・神奈川・千葉・埼玉の指定病院に連れて行ける方
・手術期間：3月末日まで
・料金：猫メス10,500円・猫オス5,500円・犬メス18,500円・犬オス10,500円（15kg以上は料金加算）
・申込方法：封書にて、手術を受けさせたい犬猫の別、性別、頭数、申込者の住所・氏名・電話番号を明記し、92円切手を貼った返信用封筒を同封して申込
・申込先：〒285-0807 千葉県佐倉山王郵便局局留 不幸な犬猫をなくすネットワーク千葉
連絡はFAXで fax.043-485-1527

上総国一ノ宮 玉前神社提供 読者投稿 お好きに川柳（第154回）

◆お題「片づけ」

秀 片づける側から起きる置き忘れ　勝浦市　岡元邦武

●片づけのチャンピオンなり遊牧民　大網白里市　安延春彦
●嫁にやる差別語だわと娘は不快　長生村　麻生あそぶ
●もったいない片づく先はいつも妻　茂原市　道譯賢
●思い出を片づけられず懐かしむ　茂原市　鳥海久子
●定年後過去を片づけボランティア　大網白里市　渡辺光恵
●ママの愚痴頭の隅に片づける　一宮町　ピンポンおばさん

【賞品】
一席の方には、玉前神社様より2千円分の図書カードをプレゼント
【応募方法】
ハガキかFAX、メールで、〒番号、住所、氏名（希望の方はペンネームも）、年齢、電話番号を明記の上、〒290-0022 市原市西広550 シティライフ「川柳」係まで。
1/17(火)〆切 ※一枚のハガキ、FAXに何句書いていただいても結構です。各種の応募待ってます。
fax.0436-21-9142 kiji@cl-shop.com
次回・お題は「山」です

ご祈祷
毎日9時～16時の間
いつでもお受けしています
〈玉前神社〉
TEL.0475-42-2711

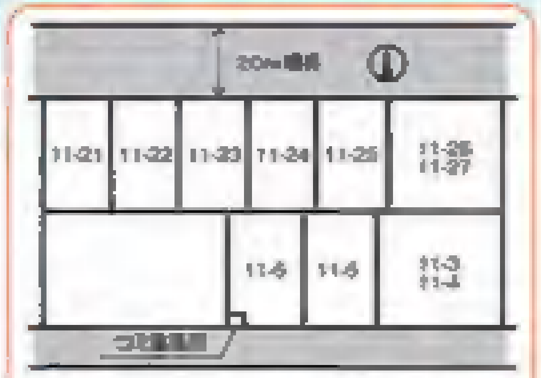
みずほ台1丁目
～はるりんランド～

光が注ぎ、風が通り抜ける我が家。

★数少ないみずほ台1丁目新規物件
★JR外房線大網駅まで1,200m
★大通り沿いなので店舗にも最適!

●主婦の店(スーパー)徒歩約3分
●JR大網駅 徒歩約15分
●瑞穂小学校 徒歩約10分

★所在地/千葉県大網白里市みずほ台一丁目11-21他 ★交通/JR外房線大網駅徒歩15分 ★土地面積/200.50㎡～ ★土地権利/所有権 ★地目/宅地 ★都市計画/都市計画区域内 ★用途地域/第1種住居・第一種低層住居 ★建ぺい率/50% ★容積率/100% ★道路幅員/西 20m ★引渡日/即日 ★設備/公営水道・都市ガス・本下水・東京電力 ★取引態様/売主 ★現況/造成宅地 ★CATV加入負担金65,000円 ★自治会費6,000円/年 ★建築条件付宅地



11-3、-4	1,180万円(81.5坪)	[坪14.5万円]
11-5	910万円(63.0坪)	[坪14.5万円]
11-6	870万円(62.1坪)	[坪14.0万円]
11-21	750万円(60.6坪)	[坪12.4万円]
11-22	870万円(60.6坪)	[坪14.5万円]
11-23	870万円(60.6坪)	[坪14.5万円]
11-24	870万円(60.6坪)	[坪14.5万円]
11-25	870万円(60.6坪)	[坪14.5万円]
11-26、-27	1,050万円(72.7坪)	[坪14.5万円]

※11-21はモニターハウス特別価格下記条件付
①36坪以上2階建の建築条件
②完成後3ヵ月間のモニターハウス使用条件

建築のお問合せは 一般建設業許可 千葉県知事許可(般-24)第13900号 株式会社東昭建設 千葉県いすみ市日在2133-2 ☎0470-63-0681 URL http://tosho kensetsu.net

不動産のお問合せは 宅地建物取引業者免許番号 千葉県知事(3)第15020号 株式会社東昭開発 千葉県いすみ市日在2133-2 ☎0470-63-1580 URL http://toshok.jp

American Design 北米デザイン 快適高断熱の家 FAIR →12/25(SUN)

今回のフェアでは、さらに性能がアップできる、2つの選べる特典をご用意しております。

特典 Aコース トリプルガラスサッシにグレードアップ(最大80万円相当分)

北海道レベルの高断熱性能。ペアガラスより約30%も向上!
断熱性能UP
トリプルガラス

特典 Bコース 高効率設備仕様でグレードアップ ZEH仕様

エネルギー計測
給湯設備
換気設備

50棟限定 Aコース、Bコース合わせて

ZEHでお得に 毎月約30,600円もお得に。20年間でその差は約734万円
※詳しいシミュレーションはスタッフまでお問い合わせください。

GL HOME LIXIL住宅研究所FC加盟店 GLホーム 茂原店 ☎0475-27-7771
資料請求はこちら→ http://www.glmobara.jp glmobara@pastel.ocn.jp

オートウェーブ 茂原店
冬の大感謝祭

セール期間 12/17(土)→12/31(土)

営業時間 あさ10:00▶よる8:00まで
12月31日～1月3日までの期間は朝10時～夜6時までとなります。
☎0475-22-8211

冬 スタッドレスタイヤ 軽自動車のスタッドレスが安い!!

12インチ 軽トラック・ハイゼット・キャリー BRIDGESTONE W300 145R12 6PR 当店指定スチールホイールとセットで 4本セット ¥24,800 税込

13インチ ワゴンR・ライフ・モコ・パレット DUNLOP WINTER MAXX01 155/65R13 当店指定アルミとセットで 4本セット ¥29,800 税込

14インチ N-BOX・タントムーヴ・ワゴンR DUNLOP WINTER MAXX01 155/65R14 当店指定アルミとセットで 4本セット ¥35,800 税込

14インチ マーチ・スペイド・アクア・デミオ PIRELLI ASIMMETRICO ホイールセットで 165/70R14 4本特価 ¥39,800 税込

14インチ FIT・ノート・キューブ・デミオ PIRELLI ASIMMETRICO ホイールセットで 175/65R14 4本特価 ¥45,800 税込

14インチ FIT3・シエンタ・ポルテ・シルフィ DUNLOP WINTER MAXX01 ホイールセットで 175/70R14 4本特価 ¥48,800 税込

14インチ ノート・フリード DUNLOP WINTER MAXX01 ホイールセットで 185/70R14 4本特価 ¥49,800 税込

15インチ カローラハイブリッド・キューブ DUNLOP WINTER MAXX 01 175/65R15 当店指定アルミとセットで 4本セット ¥49,800 税込

15インチ FIT3・フィットシャトル・シエンタ DUNLOP WINTER MAXX 01 185/60R15 当店指定アルミとセットで 4本セット ¥62,800 税込

15インチ プリウス・セレナ・エクスファイア DUNLOP WINTER MAXX 01 195/65R15 当店指定アルミとセットで 4本セット ¥56,800 税込

16インチ ヴェルファイア・エルグランド DUNLOP WINTER MAXX 01 215/65R16 当店指定アルミとセットで 4本セット ¥76,800 税込

16インチ プリウスα・VOXY・ステップワゴン・ジューク DUNLOP WINTER MAXX 01 205/60R16 当店指定アルミとセットで 4本セット ¥77,800 税込

17インチ ハリアー・CX-5 PIRELLI ICE ASIMMETRICO 225/65R17 当店指定アルミとセットで 4本セット ¥69,800 税込

春夏秋冬 夏・冬とタイヤを履き替えることなく走行できるオールシーズンタイヤ

GOODYEAR Vector 4Seasons Hybrid

軽自動車 13インチ パレット・ライフ・ゼスト 155/65R13 4本特価 ¥38,800 税込
14インチ N-BOX・タント・ワゴンR・ムーヴ 155/65R14 4本特価 ¥39,800 税込
コンパクトカー 14インチ bB・ノート・デミオ 175/65R14 4本特価 ¥49,800 税込
15インチ フリードハイブリッド・ノート・デミオ 185/65R15 4本特価 ¥63,800 税込
ミニバン 15インチ ステップワゴン・ノア・アイシス 195/65R15 4本特価 ¥68,800 税込
16インチ VOXY・ステップワゴン・ジューク 205/60R16 4本特価 ¥86,800 税込

夏 ノーマルタイヤ 軽自動車におすすめ

12インチ 軽トラック サンバー・ハイゼット・ミニキャブなど DUNLOP エナセーブ VAN01 145R12 6PR 限定5台 4本 ¥9,800 税込
13インチ ワゴンR・MRワゴン・モコ・ライフなど DUNLOP エナセーブ EC203 155/65R13 限定5台 4本 ¥12,800 税込
14インチ タント・ムーヴ・ワゴンR・N-BOXなど DUNLOP エナセーブ EC203 155/65R14 限定5台 4本 ¥16,800 税込

軽自動車・コンパクトカー・セダンにおすすめ ブリジストンのベーシック低燃費タイヤ BRIDGESTONE NEXTRY

4本28,000円以下のタイヤの価格は工賃別価格となります。

13インチ ワゴンR・ムーヴ・ミラ など 145/80R13 155/65R13 4本特価 ¥19,800 均一 税込
14インチ ワゴンR・ムーヴ・タント・N-BOXなど NEXTRY 155/65R14 4本特価 ¥21,800 均一 税込
14インチ フィット・キューブ・ノート・マーチ・シエンタ など NEXTRY 165/70R14 175/70R14 175/65R14 4本特価 ¥29,800 均一 税込
14インチ 15インチ ワゴンR・ムーヴ・タント・フィット・アクア・インサイト・キューブ など NEXTRY 165/55R14 165/55R15 175/65R15 185/70R14 4本特価 ¥32,800 均一 税込
15インチ フィットシャトル・フィット3・フリード・プリウス など NEXTRY 185/60R15 185/65R15 195/65R15 4本特価 ¥39,800 均一 税込
16インチ クラウン・マークX・ラクティス など NEXTRY 175/60R16 215/60R16 4本特価 ¥49,800 均一 税込

セダン・輸入車・ミニバンにおすすめ イタリアの名門ピレリタイヤ PIRELLI ChntuRato P1

15インチ セレナ・ノア・VOXY・プリウスなど 195/65R15 4本特価 ¥29,800 税込
16インチ 17インチ セレナ・VOXY・ステップワゴン・オデッセイ・マークX・レガシー 4本特価 ¥44,800 均一 税込
17インチ エルグランド・ヴェルファイア など 215/60R17 ゴルフ・ボルボ・ベンツ など 225/45R17 4本特価 ¥49,800 均一 税込
18インチ アルファード・ヴェルファイア など クラウン・オデッセイ・マークX など 4本特価 ¥59,800 均一 税込

エンジンオイル交換豪華4点セット!

エンジンオイル ＋エンジン内部フラッシング ＋オイルエレメント ＋エンジンオイル添加剤
ガソリン車限定
半年5,000km毎の交換が目安です!
51%OFF ¥3,500 税込

プラス1,000円で 0w-20省燃費オイル 5w-40化学合成油に パワーアップ可能!